С МЕЖДУНАРОДНЫМ ЖЕНСКИМ ДНЕМ!

# СТРЕЛА

• МУРОМ •

№5 (957)
06.03.2014/четверг

Выходит с января 1991 года

примите поздравления!

## ДОРОГИЕ ЖЕНЩИНЫ!

*Осталось совсем немного, и растает снег, зазвенит капель…*

*В преддверие долгожданного весеннего тепла в наши дома приходит прекрасный праздник – 8 Марта. Этот день дарит всем нежность и красоту.*

*Это один из самых жизнеутверждающих праздников, который благодаря вам дарит всему человечеству чудесное настроение, веру в силу добра, надежду на обновление.*

*Загадка и сила женщины – в потрясающем умении противостоять жизненным проблемам и невзгодам, хранить семейный очаг, оставаясь при этом необыкновенно чуткой, нежной и прекрасной. Вы дарите нам самые трогательные моменты в нашей жизни, заставляете восхищаться, вдохновляете на самые мужественные поступки.*

*От всей души поздравляем вас, милые женщины, с Международным женским днем! Пусть волшебная атмосфера вашего праздника, наполненная свежестью первых весенних цветов, благодарностью и заботой ваших близких, окружает вас и в будни.*

*Желаем вам, милые дамы, любви, здоровья, благополучия, душевной гармонии и весеннего настроения!*

*Пусть в вашей жизни будет больше солнца, ярких красок и улыбок!*

*Будьте счастливы!*

**Александр ТЕПЛОУХОВ,**
**председатель Совета директоров ОАО «МСЗ»**

**Виктор ТКАЧЕНКО,**
**генеральный директор ОАО «МСЗ»**

женщины мсз

## СОВРЕМЕННАЯ ЖЕНЩИНА ОСТАЕТСЯ ЗАГАДКОЙ…

Мир меняется, а вместе с ним меняемся и мы. И если поставить рядом женщину 18, 19 веков и представительницу нашего времени, они просто придут друг от друга в ужас. Но одно всегда останется неизменным: женщина - удивительное создание, которое сложно охарактеризовать парой слов.

Современная женщина – это просто профессионал во всех сферах жизни. Для работы она - образована, предприимчива, а для родных - нежна и терпелива. Решительная, смелая, а вместе с этим уверенная в себе. Она всегда отлично выглядит и не позволит себя обидеть. Женщина - хороший собеседник, может как поддержать беседу, так и внимательно выслушать. А еще она - отличный друг, любящая жена и мать.

У представительниц прекрасного пола сегодня множество дел и забот, но они все равно несмотря ни на что находят время, чтобы творить. Творят наши прекрасные леди в своих домах и квартирах, создавая уют, на кухне, делая различные вкусности для родных и любимых, в огородах, выращивая овощи и фрукты. Для женщины вообще неважно время и место, она везде и всегда остается творцом, такова ее натура.

И в преддверии Международного женского дня мы решили рассказать вам о тех представительницах прекрасного

пола, которые делают мир вокруг себя ярче. Они ни минуты не сидят без дела, находясь либо в творческом поиске, либо создавая что-то новое, необычное и, безусловно, потрясающе красивое.

## «Я - женщина, и значит я - актриса, Во мне сто лиц и тысяча ролей!»

В инструментальном цехе я познакомилась с мастером заготовительного участка **Ириной Серяковой**. Ее коллеги по секрету рассказали мне, что Ирина – мастер на все руки, она ни минуты не сидит без дела, и творит что-то постоянно. Ирина – очень активный человек, который идет по жизни с улыбкой, она участвует во всех цеховых мероприятиях, поет и часто является ведущей.

Как признается сама девушка, «творить» она начала сравнительно недавно. Сначала, когда не было в доме интернета, Ирина вязала крючком салфетки по схемам, потом увлеклась рисунками на гипсе. Бывало, долго корпела над каким-нибудь замысловатым эскизом, а все родственники удивлялись, откуда в девушке столько терпения. Такие необычные сувениры сегодня есть практически у всех ее родственников, и они ими очень дорожат.

Через некоторое время Ирина Серякова начала вырезать различные фигурки из бумаги, сначала они были простыми, но с каждым днем становились все сложнее и необычнее. В цехе до сих пор можно увидеть елочки,

**(Окончание на стр. 2)**

# С Международным женским днем!

женщины мсз

## «Я - женщина, и значит я - актриса, Во мне сто лиц и тысяча ролей!»

(Окончание. Начало на стр. 1)

созданные руками Ирины.

Девушка признается, что ей нравится делать что-то красивое и необычное,

создавая уют. Ирина любит творить, и она не останавливается на чем-то одном, в Интернете наша героиня ищет новые идеи

создания необычных вещей, которые впоследствии воплощает в жизнь. Вязаные салфетки, картины на гипсе, поделки из бумаги и даже из теста. У нее всегда есть несколько заготовок, которые ждут своего «коронного часа». Огромное количество подарков ручной работы Ирина подарила своим родственникам и друзьям. Так что даже коллеги мне продемонстрировали несколько ее творений. Но на украшении квартиры и изготовлении подарков Ирина Серякова останавливаться не стала. Вскоре она решила навести красоту в своем подъезде, оживив лестничные клетки с первого по пятый этаж красочными рисунками. На эту работу у нее ушло около четырех месяцев. Но это того стоило. Унылые стены дома заиграли всеми красками, теперь жильцов и гостей радуют красивые цветы и приветливые животные, которых нарисовала Ирина Серякова. Кстати, в городском конкурсе на лучший подъезд, благодаря ее работе, жильцы дома заняли второе место.

Красота и уют, созданные руками Ирины царят и в подъезде дома, где живут ее родители. Сначала девушка «оживила» только один этаж, а потом и все остальные. Кстати, если говорить о конкурсах. Здесь Ирина может похвастаться не только «серебром», но еще и «бронзой». Третье место она заняла в городском конкурсе на лучшую снежную фигуру, в создании которой ей помогал ее маленький сынишка Дима. Кстати, Диме очень нравится любая мамина новая затея, и он всегда старается помочь ей, чем может. Например, в данный момент они вместе делают букеты из салфеток, Дима придает салфеткам необходимую для создания из них цветов форму, а Ирина уже делает из них готовые букеты. «Сначала было трудно, - рассказывает она, - на создание только одного цветочка уходило достаточно много времени, что-то получалось не сразу и приходилось долго возиться, но постепенно дело пошло быстрее».

На сегодняшний день Ирина сделала уже шесть букетов: два из них красуются у нее в квартире, один - они с сынишкой приготовили для подарка учительнице на 8 Марта, еще один участвует в выставке (об итогах которой мы еще расспросим девушку), остальные же стали подарками для близких и родных людей. Как говорит Ирина Серякова, сейчас на создание одного букета из салфеток у нее уходит примерно три часа, ведь в каждом их них по 50-60 цветов. Так

*Ирина Серякова*

что терпению нашей героини можно только позавидовать.

Кстати, по секрету Ирина рассказала нам, что в ближайшем будущем хочет заняться украшением обычных предметов кофейными зернами. Это не только очень красиво выглядит, но и замечательно пахнет.

## К ПРАЗДНИКУ!

Традиционно в преддверии праздника 8 марта на Муромском стрелочном заводе состоялся конкурс профессионального мастерства среди машинистов крана, в котором приняли участие представительницы всех цехов основного и вспомогательного производства. Пятого марта в цехе №301 они смогли продемонстрировать свои практические и теоретические знания работы на мостовом кране. Конкурс проводился в двух категориях: до 30 лет и после 30 лет. Победители этого профессионального соревнования будут получать прибавку к часовой тарифной ставке в размере 10% в течение года, остальные участницы конкурса поощрены денежными премиями.

В праздничный день без внимания не останется ни одна представительница прекрасного пола нашего предприятия. С Международным женским днем их поздравят не только коллеги-мужчины, небольшие сюрпризы для милых дам к празднику приготовили администрация и профсоюзный комитет Муромского стрелочного завода. Все наши женщины получили к 8 Марта полезные в домашнем хозяйстве подарки.

А шестого марта на нашем предприятии состоится праздничный концерт, посвященный Международному женскому дню, который также является подарком для виновниц торжества, но посетить его, безусловно, могут все желающие. Кстати, всего на сегодняшний день на ОАО «МСЗ» трудится 866 представительниц прекрасного пола.

# С Международным женским днем!

женщины мсз

## «Красивая женщина - это профессия!»

Еще одного «творца» я нашла в сталелитейном цехе. Там я познакомилась с термистом **Юлией Ковальской**, которая, как мне рассказали ранее, очень красиво вышивает. Я решила убедиться в этом лично, чтобы рассказать нашим читателям в преддверии Международного женского дня о еще одной рукодельнице Муромского стрелочного завода.

Юлию мне удалось найти довольно быстро, правда она тоже поначалу скромничала, говоря о том, что ничего особенного не делает, просто иногда, когда есть свободная минутка, любит занять ее чем-нибудь творческим.

Юлия Ковальская

Именно так она и начала вышивать. Купила как-то понравившуюся схему вышивки и стала понемногу творить. Вскоре первая «картина» была закончена, и Юлия решила вышить что-нибудь посложнее. Так и появилось ее новое увлечение. На сегодняшний день стены квартиры Юлии украшают шесть вышитых картин, созданных ее руками, еще несколько пока не оформлены и дожидаются своего «коронного часа». На вышивках Юлии Ковальской – красивые пейзажи и животные, именно им она отдает предпочтение. Когда приходит в магазин за новой схемой, ищет то, что пока еще не вышивала.

А еще у Юлии есть икона Казанской Божьей матери, которую она также вышила сама. Много времени, сил и терпения у нее ушло на эту работу. Но оно того стоило. Теперь это настоящая гордость нашей героини. Когда вышивка была закончена, Юлия Ковальская обратилась в храм, чтобы освятить икону, которую вышила своими руками.

А тяга к творчеству у Юлии началась совсем не с создания картин нитками. Первым ее увлечением был бисер. Когда-то сын Юлии посещал кружок бисероплетения. Сначала мама помогала ему в создании различных вещей из бисера, а потом понемногу начала плести сама. Простые сувениры постепенно становились сложными украшениями.

Кстати, в последнее время стало очень популярным делать сувениры из бисера, разнообразные фигурки животных и цветов. Из маленьких бусинок можно создать множество красивых и стильных украшений, вышить картину или икону. Также в моде сегодня «бисерная флористика» – создание цветов, букетов, растений, деревьев. Это уникальные украшения интерьера, сувениры, которые можно использовать и в качестве подарка. Ведь до сих пор гораздо более дорог тот подарок, который создан своими руками.

Больше всего Юлии Ковальской понравилось плести деревья, которые она делала в подарок для своих родных и близких. Создавала она и красивые букеты цветов из маленьких бусин. Правда, до сегодняшнего времени из бисера у нее остался только букет сирени, остальные украшения бережно хранятся теми, кому их когда-то преподнесли в подарок.

Юлия Ковальская рассказала нам о том, что «рукодельничает» она не так часто. Слишком много хлопот и забот, которые требуют внимания. Но если вдруг появляется свободная минутка, а в голове рождается новая творческая идея, наша героиня непременно воплощает ее в жизнь. Кстати, в ближайшем будущем Юлия планирует заняться вышивкой лентами. Заготовки уже давно ее ждут, правда, пока не было свободного времени, чтобы начать новую работу. Да и настроение для этого должно быть особое, творческое.

## «Женщина - выдумка, тайна, загадка...»

Машинист крана инструментального цеха – еще одна рукодельница Муромского стрелочного завода. Только ее привлекает вязание. Много, кто просто умеет вязать, но мало тех, кто находит в этом для себя радость, вкладывая свою душу.

**Ольга Платонова** стала увлекаться вязанием еще в школе. Увидела как-то однажды, как вяжут подруги, и решила попробовать. Первые петли, первые узоры, первые небольшие творения. Ольга всему училась сама, вкладывая в это свои время, усилия и терпение. Вскоре новое увлечение стало одним из самых важных и любимых. А в доме появилось много новых вязаных предметов.

Ольге Платоновой нравится и сам процесс вязания и, конечно же, та красота, которая получается из, казалось бы, обычных ниток. Хотя, как признается сама наша героиня, человек она очень неусидчивый, поэтому долго корпеть над вязанием не может. Старается чередовать какие-либо из домашних дел с вязанием. А иногда, когда совсем надоест, может подолгу не брать в руки крючок и спицы. Правда, после этого обычно наступает фаза «долгого вязания», когда Ольга Платонова вспоминает про свое увлечение и отдает ему все свое свободное время.

Я поинтересовалась первой вещью, которую связала когда-то наша героиня. И она ее очень хорошо помнит. Это была шапочка, простая, но модная в то время. Ольга Платонова носила ее с огромным удовольствием, а потом еще долго с ней не расставалась. А когда у сестры родилась дочка, Ольга решила научиться вязать уже что-то посложнее, чтобы это смогла носить малютка. Тогда-то и начала она вязать по схемам, а у малышки появились новые красивые пинетки, костюмчики и многое другое.

Ольга Платонова чаще вяжет крючком, творить спицами ей нравится немного меньше. Так как увлечению нашей героини уже много-много лет, сейчас и не сосчитать тех вещей, которые создала своими руками Ольга. Сейчас она вяжет в основном для себя, хотя у всех ее близких и родных, есть что-то созданное ее руками.

А вот на мой вопрос о том, над чем она работает сейчас,

**(Окончание на стр. 4)**

# С Международным женским днем!

женщины мсз

## «Женщина - выдумка, тайна, загадка...»

(Окончание. Начало на стр. 3)

Ольга Платонова лишь улыбнулась и сказала, что ее главное увлечение на данный момент немного потеснилось. И теперь как только у нее появляется

свободная минутка, она посвящает ее своему автомобилю. И ничего в этом нет удивительного. Жизнь постоянно движется вперед, меняются нравы, люди, интересы. А новое время требует от нас новых умений. Так и Ольга Платонова, понимая, что современная женщина непременно должна уметь водить машину, пошла учиться на права. Тогда она и не ожидала, насколько ей понравится вождение. Теперь же и не представляет себя без автомобиля. «В свободную минуту так и хочется куда-нибудь поехать», - признается наша героиня.

Кстати, в России, по различным оценкам, от 13 до 15 миллионов автолюбителей. Женщины среди них составляют едва ли 10%, хотя в крупных городах, и особенно в Москве, эта цифра может доходить до 20-30%. Женщины начали осваивать автомобиль давно, однако полноправными участниками дорожного движения стали совсем недавно. И действительно, в автошколах сейчас больше женщин, чем мужчин, но это скорее объясняется тем, что большинство мужчин в свое время уже сдали экзамены на права. Правда большинство мужчин считают, что женщина и техника - вещи абсолютно несовместимые. Хотя, согласно статистике, женщины серьезнее относятся к правилам дорожного движения, чем

Ольга Платонова

мужчины, и попадают в аварии на дорогах гораздо реже.

## «Быть женщиной...? Да просто быть собой - Открытой, честной, искренней, глубокой...»

Еще с одной удивительной девушкой я познакомилась в цехе стрелочной продукции. Мастер штамповочного участка **Анастасия Кучма** – настоящая рукодельница. И чем она только не занимается: шьет, вяжет, вышивает, вкусно готовит, путешествует и многое-многое другое, о

Анастасия Кучма

чем я постараюсь вам рассказать.

Без дела Анастасия сидеть не любит. Она очень активный творческий человек, поэтому совсем неудивительно, что увлечений у нее – великое множество. Творить девушка начала в возрасте двенадцати лет, ей очень нравились уроки труда, где можно было сделать что-то полезное или просто красивое своими руками. Сначала Анастасия Кучма увлекалась вышиванием. На первой картине, которую она вышила, был изображен тигр, как вспоминает девушка сейчас. На сегодняшний день у нашей героини много маленьких и больших вышивок, которые она оформляет в багетной мастерской. Кстати, размер самой большой картины Анастасии составляет 80х80 сантиметров, над ней она трудилась около полугода. А еще своему мужу на один из праздников она подарила его вышитый портрет. Теперь этой картиной восхищаются все друзья и знакомые супругов, настолько реалистично выглядит на ней молодой человек.

Еще одним из главных увлечений Анастасии является вязание. Больше ей нравится вязать спицами, чем крючком. Теплые, с такой заботой созданные девушкой свитера, есть практически у всех ее родственников. И это совсем не удивительно. Анастасия Кучма очень любит делать подарки. Она со всей душой создает необычные сувениры для своих родных и близких. Кстати, сейчас, как поделилась с нами девушка, она готовит подарок для своей подруги, это будет композиция из цветов, созданная при помощи лент - еще одно увлечение нашей героини, а называется оно «канзаши».

Для тех, кто не знает, канзаши – это оригинальные украшения для волос, которые пришли к нам из далёкой Японии. История этого украшения уходит в давнее прошлое японской моды, приблизительно на четыре столетия назад. Именно тогда японки сооружали свои причёски с помощью красиво и эффектно оформленных шпилек и гребней. Так началась история канзаши. Конечно, по прошествии неко-

торого времени цветы из ткани канзаши стали выглядеть иначе. Ведь изначально украшения изготавливались из благородных металлов, редких видов шелка, черепашьего панциря и так далее. В наши дни многие делают

(Окончание на стр. 5)

# С Международным женским днем!

женщины мсз

## «Быть женщиной...? Да просто быть собой - Открытой, честной, искренней, глубокой...»

(Окончание. Начало на стр. 4)

цветы канзаши своими руками из обычных доступных и понятных материалов. Сейчас крайне популярны различные изделия ручной работы. По этой причине заколки, брошь или ободок, выполненные в технике канзаши, будут прекрасным подарком для любой женщины или девушки.

А еще Анастасия шьет красивые платья, украшая их цветами, созданными по технике канзаши, делает она это не только для себя, но и для своих родных. Кстати, не так давно, а именно семнадцатого марта, наша героиня отметила свой юбилей. На празднике она появилась в элегантном зеленом платье, с красивой брошью на груди. И то, и другое она сделала сама. А еще приготовила очень красивый и вкусный трехэтажный торт, кстати, тоже зеленого цвета.

Супруги Кучма вообще очень любят готовить и делают они это всегда вместе. Часто приглашают своих друзей и родственников на дачу, где угощают их фирменными блюдами: пловом, шашлыком и так далее. Но они предпочитают не только отдых в деревне, когда есть свободное время, охотно путешествуют, а больше всего любят бывать на море или в горах. Кстати, Анастасия, помимо всего вышеперечисленного имеет водительские права и сама охотно ездит за рулем автомобиля.

Увлечений Анастасии Кучма не перечесть, я рассказала вам лишь о некоторых из них. Но одно можно сказать точно: у этой девушки есть чему поучиться. Взять хотя бы ее активную жизненную позицию, любознательность, трудолюбие, усердие и упорство.

## «Женщина — умница! Солнышко ясное! Яркая! Нежная! Мудрая! Разная...»

Есть на Муромском стрелочном заводе и те представительницы прекрасного пола, которые увлекаются оригами. Красивые поделки из бумаги я обнаружила в 101-м цехе, и там мне уже подсказали, где искать их создателей.

К мастеру участка **Наталье Серпковой** мы уже обращались неоднократно, но о том, что она увлекается оригами, узнали впервые. Правда Наталья Ивановна совсем не хотела «афишировать свое умение», она скромно сказала мне о том, что такие поделки из бумаги сможет сделать каждый, ведь это совсем не сложно. Но с ней я согласиться так и не смогла. Любой творческий процесс требует огромного терпения. Так и оригами. Мало просто уметь складывать фигурки из бумаги, нужно подключать фантазию, сообразительность и, конечно же, доводить дело до конца, несмотря ни на что. Иначе ничего хорошего у вас не получится, только материал зря потратите, время и нервы. А в этом деле без определенной доли стрессоустойчивости – никак. Если что-то не получилось, нужно приступать снова, а не бросать дело на полпути.

Кстати, оригами — это древнее искусство складывания фигурок из бумаги. Уходит оно своими корнями в Древний Китай, где и была изобретена бумага. Первоначально оригами использовалось в религиозных обрядах. Долгое время этот вид искусства был доступен только представителям высших сословий, где было признаком хорошего тона.

Классическое оригами складывается из квадратного листа бумаги и предписывает использование лишь одного листа без применения клея и ножниц. При этом часто для создания достаточно сложной модели, то есть придания ей формы, или для ее консервации используется пропитка исходного листа клеевыми составами.

Как рассказала нам Наталья Серпкова, впервые на Муромском стрелочном заводе фигурки-оригами она увидела в медико-санитарной части нашего предприятия. Именно тогда ей захотелось создавать подобную красоту самой. В то время оригами увлекалась бывшая медсестра МСЧ **Надежда Мохова**, она и научила нашу героиню всем необходимым азам. А дальше Наталья

Ивановна начала творить сама. И первым, что она попробовала сделать из бумаги, было яйцо. Оно, кстати, до сих пор бережно хранится в цехе.

Одной из популярных разновидностей оригами является модульное оригами, в котором целая фигура собирается из многих одинаковых частей (модулей). Каждый модуль складывается из одного листа бумаги, а затем их соединяют путём вкладывания друг в друга. Появляющаяся при этом сила трения не даёт конструкции распасться. Именно модульным оригами и увлекается Наталья Серпкова. Она мне даже продемонстрировала, что он из себя представляет, и как правильно складывается модуль.

Фигурки-оригами Наталья Ивановна создает уже больше трех лет. За это время она делала и бумажных зайчиков, и цыплят, и сов, и лебедей, и даже Деда Мороза, которых, к сожалению, нам увидеть не удалось, так как все они когда-то были подарены родным и друзьям. Много поделок, созданных руками Натальи Серпковой, есть и в детском саду, куда ходит ее внук. Там они принимали участие в выставках, а теперь просто радуют своей красотой детишек и их родителей.

Но все-таки кое-что мне удалось запечатлеть на фото. В кабинете Натальи Серпковой я обнаружила удивительно красивую вазу, тоже созданную при помощи техники оригами. В ней, как пояснила мне наша героиня, более тысячи модулей. Кстати, в свободное от работы время в создании бумажных творений Наталье Серпковой помогают ее коллеги, ведь гораздо удобнее и быстрее, если кто-то делает модули, а кто-то уже создает из них фигуру. Ведь на создание одной такой вещицы уходит от получаса и до бесконечности, с зависимости от сложности творения и вашего терпения.

С Международным женским днем!

женщины мсз

# «Женщина достойна быть счастливой...»

В поисках женщины-творца я побывала и в механическом цехе нашего предприятия. Там меня сразу отправили к машинисту крана Людмиле Устимовой. «И чего она у нас только не делает», - сказали мне. А познакомившись с самой Людмилой, я лично убедилась, что пришла точно по адресу.

**Людмила Устимова** также начала заниматься творчеством не так давно. Но за все это время успела сделать множество необычных, просто удивительных вещей. Сначала наша героиня стала увлекаться вышивкой. Увидела, как вышивает одна знакомая, было

это в 2009 году, и тоже решила попробовать. Вышивать ей очень понравилось, поэтому в доме сразу появилось несколько новых картин, созданных с помощью ниток. На данный момент у нашей героини есть три оформленные картины и еще несколько тех, которые пока не заключили в рамку. Как признается Людмила, больше всего ей нравится вышивать животных и красивых девушек.

А вообще наша героиня всегда находится в постоянном поиске чего-то нового. Сейчас, как рассказывает Людмила, у нее просто нет такого времени, когда, действительно, нечем заняться. Людмила работает, хлопочет по хозяйству и, конечно же, творит. У нее всегда есть материал, который ждет, пока из него сделают что-то необычное. А необычного в коллекции Людмилы Устимовой очень много. Увлекалась она и декупажем. Для тех, кто не знает, декупаж – это искусство украшения предметов путем наклеивания вырезок цветной бумаги в сочетании со специальными эффектами, такими, как раскрашивание, вырезание, покрытие сусальным золотом и прочими. Обычно какой-либо предмет, как например небольшие коробки или же мебель, покрывается вырезками из журналов или специально произведенной бумагой. Предмет для декупажа покрывается лаком (часто несколькими слоями) до тех пор, пока не исчезнет «стык» и результат не будет выглядеть как роспись или инкрустация.

Далее Людмилу привлекло хобби создания корзин из газетных трубочек. Но получившиеся «поделки» нужно было чем-то заполнить, поэтому вскоре девушка стала искать для своего творчества что-то новое. Через некоторое время она начинает делать очень красивые конфетные букеты, которые вкладывает в «газетные корзины», завершая композицию.

А как красиво наша героиня украшает обычные бутылки, просто глаз не оторвать, сколько терпения нужно для того, чтобы все это оформить, сколько фантазии, чтобы придумать очередной дизайн.

Людмила Устимова вообще очень активный, общительный и позитивный человек. А еще она любит делать подарки и всегда заранее готовится к каждому празднику. Например, сейчас девушка уже работает над созданием «летящих чашек», которые станут красивыми сувенирами к 8 Марта для тех, кто ей дорог. Кстати, это необычная и очень красивая вещь, которая порадует любого и станет отличным украшением для дома или квартиры.

А немного позже уже ближе к концу нашей беседы в слесарной мастерской цеха №203 я обнаружила еще одно необычное творение - панно, созданное Людмилой Устимовой в стиле хлам-декор (это вторая жизнь ненужных вещей), и подаренное в один из праздников коллегам по цеху.

Людмиле нравится создавать красивые вещи своими руками. Огромное удовольствие ей доставляет сам процесс работы над чем-то необычным, новым для нее. А все ее

*Людмила Устимова*

творения являются настоящей гордостью для нашей «рукодельницы». Когда девушка осваивает новую технику, и очередные поделки начинают получаться у нее быстро и легко, Людмила ищет «свежую» идею для своего творчества. А в этом ей помогает «всемирная паутина».

Кстати, Людмила Устимова не только хорошая рукодельница, помимо того, что девушка творит у себя дома, она успевает

отличиться и на работе. Наша героиня заслужила звание лучшего работника Муромского стрелочного завода, а ее портрет сейчас украшает заводскую Доску Почета. А еще уже несколько лет подряд Людмила является победителем конкурса профессионального мастерства среди машинистов крана.

**Материалы подготовлены Екатериной МАЙОРОВОЙ**

С Международным женским днем!

кулинарные фантазии

# Для любимой!

***В день 8 Марта мужчины стараются быть особенно заботливыми и внимательными, старательно выбирают цветы и подарки для своих милых женщин. И именно в этот день – 8 Марта – многие мужчины, пусть с некоторыми сомнениями и опаской, пытаются перевоплотиться в кулинаров, стараясь не просто освободить своих любимых от повседневных забот, но и подарить им праздничное настроение за столом, приготовленным с заботой и нежностью.***

Конечно, среди мужчин найдется немало тех, кто с кулинарией на «ты». Но даже если вы не входите в эту категорию, но очень хотите сделать своей жене или подруге приятный сюрприз, для вас нет ничего невозможного. Сегодня можно подобрать множество праздничных рецептов к 8 марта, которые будут просты в приготовлении. А если проявить немного фантазии и подойти к делу творчески, даже самое простое блюдо будет выглядеть оригинально и интересно.

О красоте блюд стоит упомянуть отдельно. Чтобы стол получился по-настоящему праздничным и весенним, добавьте в ваши блюда больше красок. В украшении блюд на 8 марта можно использовать съедобные цветы из овощей или фруктов, веточки зелени, а также обыграть тему «восьмерки» в приготовлении салатов или закусок.

Вот несколько рецептов вам, уважаемые мужчины, в помощь!

## Колбасные рулеты с перчиком

Из зеленого лука сделайте полоски, порезав его на не большие стебельки. Болгарский перец и стебель сельдерея нарежьте полосками. Колбасу порежьте кружочками.

На каждый ломтик колбасы выложите полоску сельдерея и перца. Заверните в рулет и перевяжите закуску зеленым луком.

Колбасные рулеты с перчиком можно украсить веточками,а можно завернуть в колбасу вместе со всеми овощами.

Что нужно:

сельдерей - 1 стебель;

зеленый лук;

веточки укропа или петрушки;

болгарский перец разных цветов - 2 шт.;

колбаса копченая - 100 гр.

## Куриный рулет «Сюрприз»

Потребуется:

Куриное филе - 1 кг.;

Красный болгарский перец - 1 шт.;

Сыр сливочный - 100 гр.;

Маринованная кукуруза - 1 банка;

Бекон - 150 гр.;

Специи - по вкусу;

Твердый сыр - 100 гр.

Вначале замораживаем сливочный сыр, потом на крупной терке натираем его. Приготовленную куриную грудку моем и разрезаем на небольшие порционные куски таким образом, чтобы куски получились плоскими и продолговатыми, далее отбиваем куриные куски. Затем выкладываем вдоль на отбитое филе сначала полоску бекона. Посыпаем потом куриное филе и бекон тертым сливочным сыром. Дальше выкладываем небольшие кусочки красного болгарского перца. Початок маринованной кукурузы кладем сверху перпендикулярно куриному филе. Аккуратно скручиваем куриные рулеты с начинкой и закрепляем их зубочисткой. Затем застилаем противень фольгой и кладем приготовленные рулеты. Сверху также накрываем их фольгой и отправляем куриные рулеты с начинкой в духовку. Запекаем рулет из куриной грудки около 20 минут при температуре 180 градусов. Потом снимаем фольгу и посыпаем твердым тертым сыром запеченные куриные рулеты. Затем опять ставим их в духовку до тех пор, пока не расплавится сыр.

## Салат «8 Марта»

Этот салат из морепродуктов легкий и нежный, отлично подходит для семейного ужина.

Для приготовления Вам понадобится:

400 гр. морского коктейля или креветок;

100 гр. крабовых палочек или крабового мяса;

3 яйца;

50 гр. твёрдого сыра;

маленькая луковица;

майонез (желательно легкий);

для украшения зелень и сладкий перец.

Морской коктейль или креветки отварить в подсоленной воде до готовности (коктейль варить 2 минуты).

Нарезать мелко лук, ошпарить кипятком и сразу - холодной водой. Это делается для того, чтобы лук не горчил. Измельчить на мелкой терке сыр, а также яичный белок и желток (отдельно).

Крабовые палочки нарезать небольшими кубиками.

Теперь нужно выложить салат на плоскую тарелку в виде цифры 8.

Слои нужно выкладывать в такой последовательности:

сыр, слой майонеза;

лук, слой майонеза;

морской коктейль, слой майонеза;

крабовые палочки, слой майонеза.

Используйте 2 рюмки, выкладывая салат вокруг них. Верх салата можно украсить белком и желтком, сладким перцем и зеленью.

## Апельсиновый десерт

Потребуется несколько апельсинов. Каждый апельсин нужно разрезать вдоль и вынуть изнутри мякоть.

Мякоть положить в отдельную миску и убрать в холодильник. Через 10-15 минут достать из холодильника «апельсиновую мякоть» и смешать со слегка оттаявшим пломбиром.

Затем полученной кашицей заполнить «апельсиновые стаканчики».

«Стаканчики» убрать в холдильник на 30-40 минут. Итак, «мороженое в апельсиновом стаканчике» готово!

Можно сверху покрошить шоколадом или орешками, на ваш вкус. Также можно полить сиропом. Приятного аппетита!

Ингредиенты для приготовления десерта из мороженого и апельсина:

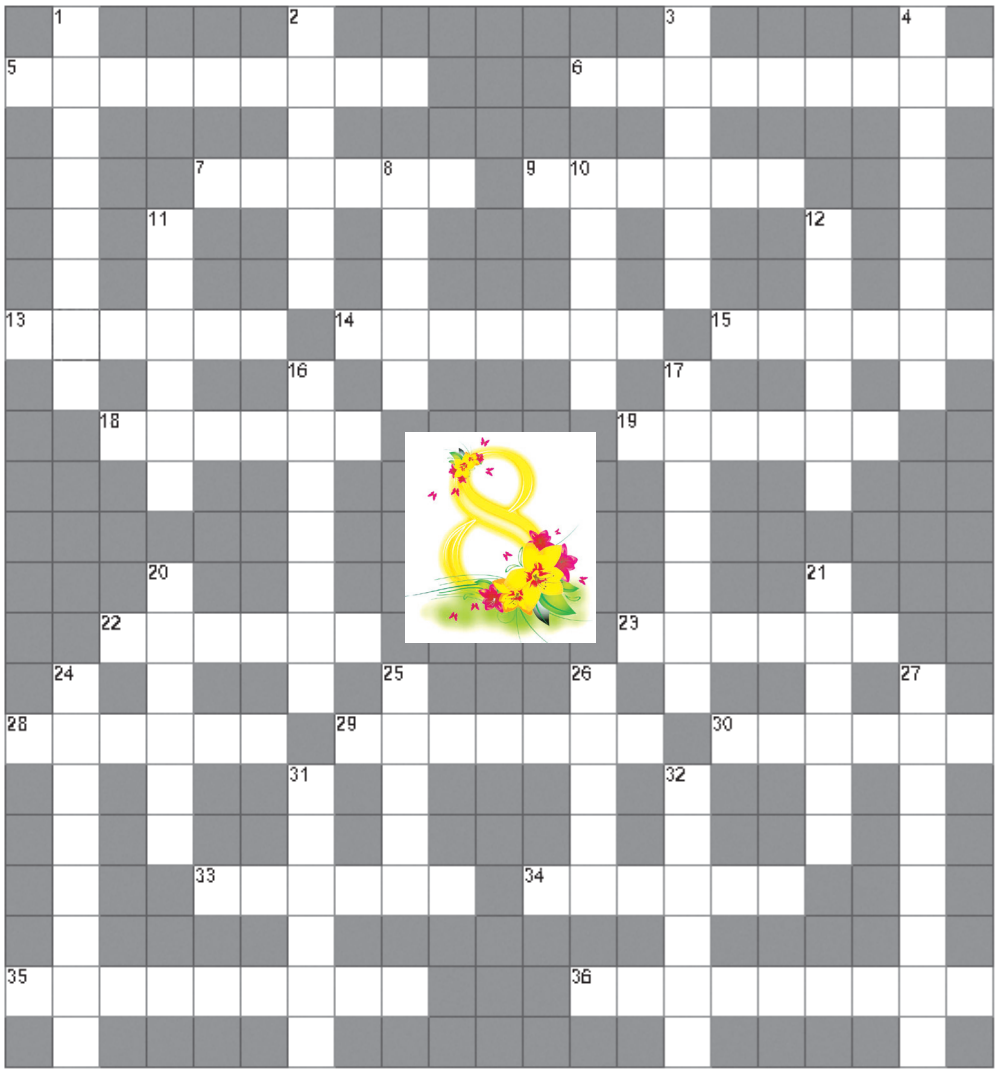
Апельсины, мороженое, шоколад, орешки, сироп.

# С Международным женским днем!

кроссворд

# Ищите женщину...

*Ищите женщину, она*
*Всему причина и начало,*
*Ее заслуга и вина*
*Во всем, что было, будет, стало...*



**По горизонтали:**

**5.** Маркиза де Помпадур по отношению к Людовику XV. **6.** Древнегреческий драматург, автор комедии «Женщины в народном собрании». **7.** Гоголевская ведьма. **9.** Город в США, где по сообщению одной из британских газет собирались провести съезд любовниц Клинтона. **13.** Родина сестер Бронте. **14.** Драгоценный камень, связанный с несчастной любовью: он отталкивает от женщин поклонников. **15.** Отечественная певица, в честь которой астрономы кисловодской обсерватории назвали новую звезду. **18.** Французская актриса исхлестала кнутом Мари Коломбье, высмеявшую ее в «Мемуарах Сары Барнул». **19.** Богиня ночных кошмаров у древних греков. **22.** Английской королеве не принято целовать руку. По слухам, она позволила это только этому российскому политику. **23.** Свекор пушкинской Царевны Лебедь. **28.** Пошлый донжуан. **29.** Французский писатель и философ, автор поэмы «Орлеанская девственница». **30.** Экономка великого сыщика Шерлока Холмса. **33.** Швейцарский живописец, автор картины «Шоколадница». **34.** Советский композитор, написал для своей жены Майи Плисецкой балеты «Кармен», «Анна Каренина», «Чайка» и др. **35.** Сценическое имя Анны Елены Сталлер. **36.** Жена римского императора Клавдия, прославившаяся своим распутством.

**По вертикали:**

**1.** Какую из героинь Льва Толстого сыграла французская кинозвезда Изабель Аджани? **2.** Европейская страна, где появился первый манекен - деревянная кукла Маничино. **3.** В какой цветок Юпитер превращал простого смертного, осмелившегося подсматривать за купающейся Венерой. **4.** Великая кубинка Алисия Алонсо по призванию. **8.** Любимый школьный предмет Маргарэт Тэтчер. **10.** Русская атаманша, участвовавшая во взятии города Темникова в 1670 году. **11.** Французский комедиограф, автор комедии «Школа жен». **12.** Знаменитый роман Набокова. **16.** Этот цветок связывают с Маргаритой Готье, главной героиней драмы А. Дюма-сына. **17.** Военный чин Петра Ланского, за которого Наталья Гончарова-Пушкина вторично вышла замуж. **20.** Русский писатель, автор исторической пьесы «Наталья, боярская дочь». **21.** Известный французский кутюрье, он просил Майю Плисецкую носить его платья. **24.** Государство в Юго-Восточной Азии, где со служебными романами борются, принимая на работу лишь некрасивых женщин .**25.** «Реквием» Анны Ахматовой как литературное произведение. **26.** «У женщин не бывает второй любви; их природа слишком нежна, чтобы быть в состоянии дважды перенести это страшное потрясение чувств». Немецкий поэт. **27.** Именно в романе А. Дюма «... Парижа» впервые прозвучала крылатая теперь фраза: «Ищите женщину». **31.** На картине П. Рубенса изображена Венера и ее возлюбленный. Как его звали? **32.** Кустарник, чьи лиловые плоды обожала французская писательница Жорж Санд.

**Кроссворд с сайта www.cafe.erudit-menu.ru**

СТРЕЛА МУРОМ
Начальник информационно-рекламного сектора - главный редактор Н.А. МАРАХТАНОВА
Газета зарегистрирована в Верхне-Волжском межрегиональном территориальном управлении МПТР России **Св. ПИ №ФС5-1485**
**Учредитель:** администрация ОАО "Муромский стрелочный завод"
**Адрес учредителя и редакции:** 602262, г. Муром, ул. Стахановская, 22-а. Тел.: 44-5-44, 4-44-36
**Отпечатано** в ОАО "Владимирская офсетная типография"
**Адрес:** 600036, г. Владимир, ул. Благонравова, 3
Подписано в печать: По графику - 12.00 Фактически - 12.00
Заказ № 31046
Тираж 1000 экз.
Распространяется бесплатно
12+