

УНИКАЛЬНЫЙ СЪЕЗД ОТ МСЗ ДЛЯ СТАНЦИИ «НОВАТОРСКАЯ»

26 марта 2026 года на станции «Новаторская» Троицкой линии Московского метрополитена состоялись приемочные испытания опытного образца перекрестного съезда типа Р65 марки 2/9 с междупутьем 5300 мм на блоках LVT-M (проект МСЗ.8433.00.000).

До настоящего времени все съезды в Московском метрополитене были с междупутьем 4,0 метра. Однако для станции «Новаторская» потребовалось создать новую конструкцию - перекрестный съезд с увеличенным междупутьем 5,3 метра. С предложением о разработке данного изделия к нам обратился генеральный проектировщик и генеральный подрядчик строительства новых линий и станций московского метро - АО «Мосинжпроект». В сжатые сроки уникальный съезд был спроектирован, изготовлен и уложен в путь, что позволило 7 сентября 2024 года открыть движение по Троицкой линии.

Помимо новых геометрических параметров,

конструкторы реализовали еще одно важное тех-

узлами и рельсовыми деталями были установлены



Перекрестный съезд типа Р65 марки 2/9 с междупутьем 5,3 метра

ническое решение, направленное на снижение жесткости пути. Под всеми

дополнительные резиновые прокладки. Это нововведение позволи-

ло существенно снизить ударные нагрузки при проходе подвижного состава, уменьшить износ основных элементов съезда и, как следствие, увеличить его межремонтный ресурс.

В состав приемочной комиссии вошли представители Муромского стрелочного завода и различных служб метрополитена. Члены комиссии тщательно обследовали съезд, заслушали доклады специалистов, осуществляющих его эксплуатацию. По результатам работы комиссия заключила, что опытный образец перекрестного съезда успешно выдержал испытания, и рекомендовала его к серийному выпуску.

СОЗДАНО В МУРОМЕ

17 марта 2026 года на станции «Аэропорт Внуково» Калининско-Солнцевской линии Московского метрополитена прошли приемочные испытания опытного образца перекрестного съезда типа Р65 марки 2/9 с междупутьем 4,0 м на блоках LVT-M проекта МСЗ.8435.00.000.

Съезд был разработан силами нашего ПКО (проектно-конструкторского отдела), изготовлен на Муромском стрелочном заводе и уложен в путь в 2023 году. Благодаря чему 6 сентября 2023 года была открыта пер-

вая в России станция метро, напрямую интегрированная в терминал аэропорта.

Отличительной особенностью укладки данного съезда является то, что он расположен не за станцией, как это обычно про-

исходит, а перед ней. Это позволило значительно упростить строительство, так как не потребовалось возводить за станцией протяженные оборотные тупики. Поезда поочередно прибывают то на одну, то на другую платформу

и, отправляясь обратно, при необходимости могут перейти на другой путь.

Для проведения испытаний распоряжением по Московскому метрополитену была создана приемочная комиссия, состоящая из представи-

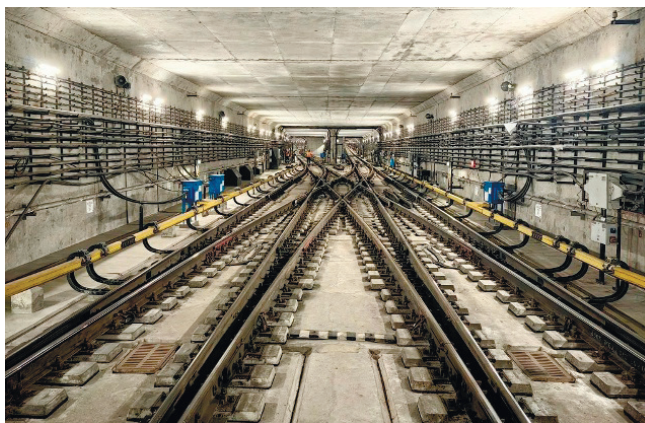
СОЗДАНО В МУРОМЕ

Окончание. Начало на стр. 1

телей различных служб метрополитена и нашего завода.

Комиссия обследовала съезд и пришла к выводу, что за более чем двухлетний срок эксплуатации он показал себя с лучшей стороны, выдержал гарантийный ресурс и продолжает эффективно работать. Это прямое подтверждение высочайшего качества сборки и надежности изделия.

Опытный образец съезда, изготовленного АО «МСЗ», прошел приемоч-



Перекрестный съезд типа Р65 марки 2/9 с междупутьем 4,0 метра

ные испытания без замечаний и рекомендован к серийному производству. Теперь номенклатура продукции предприятия пополнилась еще одним высокотехнологичным изделием.

За этим достижением - труд наших высококлассных специалистов: инженеров и производственников, чьи профессионализм и ответственный подход к делу являются визитной карточкой Муромского стрелочного завода.

МСЗ В САНКТ-ПЕТЕРБУРГЕ

26 февраля в Санкт-Петербурге состоялось производственное мероприятие, посвященное повышению операционной эффективности инфраструктурного комплекса ОАО «РЖД».

В нем приняли участие представители АО «Муромский стрелочный завод»: технический директор **Сергей Михайлович Козлов** и главный конструктор - заместитель технического директора **Денис Сергеевич Ершов**.

Участники встречи обсудили текущие потребности железнодорожной сети в стрелочной продукции, перспективы внедрения новых конструкций, а также вопросы обслуживания уже эксплуатируемых элементов.

Традиционно в рамках программы на базе Музея железных дорог России

была организована вы- водителей путевой техни-



Выставка ключевых производителей путевой техники

ставка ключевых произ- ки, ручного инструмента

и программного обеспечения. Наше предприятие также представило свою экспозицию.

Стенд завода посетили первый заместитель начальника Центральной дирекции инфраструктуры ОАО «РЖД» **Михаил Михайлович Старовойтов**, заместитель начальника ЦДИ по эксплуатации **Сергей Александрович Гавриленко**, начальник управления пути и сооружений ЦДИ **Денис Викторович Залива**, а также начальники служб пути региональных дирекций инфраструктуры.

ЛУЧШИЕ ПО ПРОФЕССИИ

Ярким событием на МСЗ накануне Международного женского дня стал конкурс профессионального мастерства среди машинистов крана.

Он стартовал с теоретического этапа, который

прошел в красном уголке сталелитейного цеха. Участ-

никам предстояло ответить на 20 вопросов теста,

связанных с различными нюансами перемещения

СОБЫТИЯ • ФАКТЫ • МНЕНИЯ

✦ Профконкурс

ЛУЧШИЕ ПО ПРОФЕССИИ

Продолжение. Начало на стр. 2

грузов при помощи мостового крана.

Как отметили представители жюри, в этом году уровень подготовки участников оказался значительно выше, чем в прошлые годы. Безусловным лидером теоретического этапа стала **Анна Баранова** - единственная, кто получил максимальный балл - 20 из 20.

- Мне показалось, что вопросы в этом году были легче, чем в прошлом, - скромно поделилась **Анна**. - По крайней мере, у меня затруднений они не вызвали. Сомневалась всего в паре моментов, но интуиция не подвела - ответила верно.

Председатель жюри, заместитель главного механика **Евгений Матвеев**, подводя итоги, подчеркнул:

- Радует динамика: уровень подготовки участников неуклонно растёт. И теория, и практика - всё на достойном уровне. Девчата молодцы, видно, что подошли к профессиональному соревнованию ответственно.

Среди конкурсанток были не только опытные крановщицы, но и те, кто

в конце 2024 года, и этот конкурс стал для неё первым серьёзным профессиональным испытанием. **Татьяна** призналась, что



Участницы конкурса

участвовала в нем не ради победы, а исключительно из интереса.

- Мне предложили: «Пойдёшь на профмастерство?» - я ответила: «Пойду!» - смеётся она. - Просто хотелось посмотреть, как это всё проходит, сравнить свой уровень с уровнем коллег, поработать на другом кране. Профессии я обучилась здесь, на заводе.

все азы, научила чувствовать кран, подсказывала, как лучше выполнять ту или иную операцию. Но и остальные коллеги всегда

ет: даже при безупречной теоретической подготовке смена оборудования всегда добавляет сложности. У каждого крана - своя динамика, свой отклик на движение рычагов, своя инерция. В привычных условиях эти нюансы отрабатаны до автоматизма, но в конкурсной обстановке волнение и необходимость подстроиться под новую технику становятся серьёзным испытанием. Особенно когда задача требует предельной точности при работе с грузом.

- Кран другой, и управление, соответственно, тоже, - поясняет **Светлана Подгорнова**. - Когда работаешь на незнакомой машине, самое сложное - найти нейтральное положение, почувствовать тот момент, когда механизм перестаёт «плыть» и начинает чётко выполнять команды. Времени сегодня на это не было, поэтому многое приходилось делать на интуитивном уровне. А кран, как назло, словно испытывал нас на прочность: не слушался и будто бы даже сопротив-

рядом: поддержат, помогут советом. У нас коллектив замечательный, по-настоящему дружный. Знаете, я даже жалею, что раньше не пришла на стрелочный завод. Здесь так всё по-человечески, так по-настоящему душевно.

Практическая часть профессионального соревнования проходила в ремонтно-механическом цехе. Для



Момент теоретической части

не так давно начал свой путь в профессии. Машинист крана **Татьяна Матвейкина** пришла на МСЗ

У меня был замечательный наставник - наш бригадир **Любовь Масленникова**. Именно она объяснила



Награждение Светланы Подгорновой

большинства конкурсанток это была «чужая» территория и незнакомый кран.

Опытный крановщик зна-

лся.

Однако, по словам **Светланы**, трудности ее только раззадоривают.

Окончание на стр. 4

ЛУЧШИЕ ПО ПРОФЕССИИ

Окончание. Начало на стр. 2

Практическая часть заставила **Наталью Файзуллину** по-настоящему поволноваться. Казалось бы, стены родного цеха и кран, на котором приходилось работать не единожды, должны были придать уверенности, но вышло иначе.

- Соревноваться в родных стенах, как оказалось, еще сложнее, - делится **Наталья**. - Ведь за тобой наблюдают твои коллеги, люди, чье мнение ты всегда принимаешь близко к сердцу. К тому же сегодня я не просто демонстрировала свое профессиональное мастерство - я защищала честь цеха. Поэтому очень переживала. И, видимо, это волнение сыграло со мной злую шутку: к сожалению, я выполнила задание не так хорошо, как могла бы в другой ситуации.

Кульминацией соревнования стал специальный конкурс. Участникам предстояло проявить не просто мастерство, а настоящую ювелирную точность. Задание заключалось в том, чтобы при помощи мостового крана закрыть обычный коробок спичек. Как позже отметили организаторы, миссия оказалась настолько сложной, что справились с ней лишь две участницы: **Ольга Крысенкова** и **Светлана Подгорнова**. Победительницей этого сложнейшего испытания и обладательницей специального приза от профсоюзного комитета предприятия признана **Светлана**, чей коробок оказался наименее деформирован.

Жюри оценивало не только скорость и качество выполнения заданий, но и строгое соблюдение правил техники безопасности. В состав судейской комиссии вошли:

Карасев Денис Александрович - заместитель начальника отдела охраны труда и промышленной

безопасности;

Горнушкин Евгений Николаевич - заместитель начальника цеха стрелочной продукции;

лет»:

1 место заняла **Анна Парфёнова** (цех стрелочной продукции);

- Для меня любой конкурс



Награждение Анны Парфёновой

Богомолова Татьяна Юрьевна - ведущий инженер по техническому надзору отдела охраны труда и промышленной безопасности;

Андропова Ольга Геннадьевна - ведущий инженер по нормированию труда цеха;

Серегина Татьяна Алек-

- это всегда азарт, кураж, настоящий выброс адреналина. При этом победы я не жду, для меня важнее само участие. Выигрываю редко, но метко. В этом году, наверное, звёзды сложились удачно, - говорит **Анна**.

2 место - **Анна Баранова** (кузнечно-прессовый цех);

3 место - **Ольга Крысен-**



Награждение Кристины Губановой

сандровна - председатель профсоюзного комитета.

По итогам двух этапов конкурсная комиссия определила победителей в двух возрастных категориях.

В категории «После 35

кова (транспортный цех).

В категории «До 35 лет»:

1 место заняла **Кристина Губанова** (кузнечно-прессовый цех);

- Решила принять участие в конкурсе сама, без уговоров, - признаётся

Кристина, - Захотелось проверить себя, понять, на что способна. К теоретической части я готовилась: читала необходимую литературу, повторяла должностные инструкции. А к практике подготовиться сложно - умения и навыки приходят только с опытом. Сегодняшним результатом я очень довольна, ведь шла сюда именно за победой.

2 место - **Светлана Подгорнова** (цех стрелочной продукции);

3 место - **Анастасия Нуждина** (сталелитейный цех).

По итогам соревнований все участницы получили денежное поощрение: по 1000 рублей от завода и по 2000 рублей от профсоюзного комитета. Лидеры соревнований в обеих возрастных категориях были отмечены премиями: 5000 рублей за первое место, 4000 - за второе и 3000 - за третье. Но самым ценным призом для победительниц станет повышение часовой тарифной ставки на 10% в течение целого года.

Конкурс «Лучший по профессии» среди машинистов крана в очередной раз доказал: на Муромском стрелочном заводе трудятся настоящие мастера своего дела. Ответственное отношение к работе, готовность к любым производственным вызовам и искренняя любовь к профессии - вот что объединяет всех участниц.

Дорогие наши участницы: **Анна Баранова, Юлия Короткова, Ольга Крысенкова, Анна Парфёнова, Светлана Подгорнова, Кристина Губанова, Анастасия Нуждина, Татьяна Матвейкина** - спасибо вам за смелость, за ваше мастерство, за азарт в глазах и за то, что вдохновляете всех нас своим примером.

САМЫЙ ЖЕНСКИЙ ДЕНЬ

6 марта на Муромском стрелочном заводе царило по-настоящему праздничное настроение. В преддверии Международного женского дня на предприятии состоялось сразу несколько интересных событий, организованных в рамках праздника.

С самого утра в проходных предприятия мужчины АО «МСЗ» встречали прекрасную половину коллектива с теплыми пожеланиями и сладкими подарками. Приятная суэта, искренние

зент - набор салатников из нержавеющей стали. Организаторы уверены, что такие нужные вещи непременно пригодятся каждой хозяйке на кухне.

Кульминацией праздни-

чный творожный крем и свежие фрукты для украшения.

Участницы мастер-класса с удовольствием создавали чудесный десерт своими руками. Каждая забрала

очень понравился. Он состоял из двух частей: сначала мы создавали и украшали десерт, а потом собирали для него подарочную коробочку. Теперь пирожное выглядит очень солидно



Встреча заводчанок в проходных

улыбки и весеннее воодушевление зарядили позитивом всех сотрудниц. Специально к 8 Марта в проходных были оформлены яркие фотозоны, где каждая представительница прекрасного пола могла

ного дня стало необычное мероприятие, объединившее творчество и кулинарию. В столовой сталейного цеха прошел мастер-класс, организованный благодаря сотрудникам музея «Хлебная горница».

с собой готовое пирожное в нарядной упаковке с ленточкой, чтобы создать праздничное настроение себе или порадовать близкого человека кулинарным шедевром.

Своими эмоциями с нами

- такой вкусный подарок, сделанный своими руками, можно кому-то подарить. Было интересно и очень позитивно. Хочется сказать спасибо руководству предприятия за то, что оно в женский праздник уделяет



Работницы 202 цеха с подарками



Момент мастер-класса

сделать памятное фото.

Однако подарки для женщин на этом не закончились. Все сотрудницы АО «МСЗ» накануне праздника получили по-настоящему полезный в хозяйстве пре-

Представители этой организации помогли заводчанам погрузиться в мир кондитерского искусства. Они подготовили и привезли на МСЗ все необходимое: ароматные медовые коржи,



Кулинарный мастер-класс для заводчан

поделилась **Татьяна Земскова**, распределитель работ инструментального цеха:

- Я с большим удовольствием приготовила пирожное. Мастер-класс мне

нам внимание и дарит такие хорошие подарки.

Мероприятие прошло в теплой, душевной атмосфере, подарив сотрудницам завода массу положительных эмоций.

ДЕНЬ МАШИНИСТА

27 марта в России отмечается День машиниста. В преддверии праздника мы посетили транспортный цех, чтобы познакомиться с сотрудниками, управляющими заводскими тепловозами.

На МСЗ машинисты всегда работают в паре с составителями поездов.

Герои нашей сегодняшней истории, они же виновники торжества, - машинист тепловоза **Андрей Катунин** и составитель поездов **Андрей Паршин**.

Свой путь в профессии **Андрей Катунин** начал в 1983 году, когда поступил в профильное училище, а после его окончания устроился на РЖД. Сегодня, находясь на заслуженном отдыхе, **Андрей Владимирович** не расстаётся с любимым делом и продолжает трудиться - теперь уже на Муромском стрелочном заводе.

- Позвонил знакомый, спросил: «Пойдёшь на стрелочный?» Вот я и пришёл. Не привык сидеть без дела. Здесь занимаюсь тем, что хорошо знаю и умею: с удовольствием и за достойную плату, - делится **Андрей Катунин**.

Его напарник, составитель поездов **Андрей Паршин**,

работает в хорошей компании и всегда на свежем воздухе.

- В нашей работе нуж-

под погрузку или разгрузку. Их диалог - это не просто разговор, а строгая система сигналов. По командам со-

потребителям.

- Слаженность в этом деле приходит не у всех и не сразу. Здесь важно сработаться, быть «на одной волне». Тогда дело идет чётко, без единой заминки, и результат не заставляет себя ждать, - говорит **Андрей Катунин**.

Андрей Владимирович работает на тепловозе ТГМ-4 - маневровом локомотиве. По словам нашего коллеги, как и любая другая машина, он требует особого подхода. - Бывает, забарахлит, но стоит сказать ласковое слово, отвечает взаимностью и тут же входит в рабочий ритм, словно и не капризничал, - с тепло-той рассказывает **Андрей Катунин**.

День машиниста для **Андрея Владимировича** - дата особенная. В этот день он традиционно набирает номер бывших коллег из РЖД, с кем когда-то преодолевал бесконечные километры путей. С профессиональным праздником



Андрей Катунин и Андрей Паршин

но быть и физически крепким, и сообразительным, а еще внимательным и ответственным, как в любой другой профессии, - рассказывает **Андрей Паршин**. - Нюансов много, но важно все сделать четко, быстро и безопасно.

Ежедневная работа этих

ставителя, которые подаются жестами, голосом при помощи радиации или звуковых сигналов, машинист приводит состав в движение, контролируя скорость и точность манёвров.

От слаженности этого тандема зависит бесперебойная работа всех произ-



Андрей Катунин за работой

пришёл на МСЗ стропальщиком. Когда руководители предложили ему переучиться прямо на предприятии на составителя поездов, **Андрей Викторович** согласился. Новая профессия не разочаровала: ему нравится

специалистов - не только выполнение определенных функций, но и постоянный диалог. Пока машинист управляет многотонным тепловозом, составитель решает логистическую задачу: как быстрее поставить вагон



Андрей Паршин за работой

водственных площадок. Тепловозы доставляют в цеха сырьё и материалы (песок, ферромарганец, рельсовые балки и другое), а также вывозят готовую продукцию на участок отгрузки - для своевременной отправки

его поздравляют родные и друзья. А сам виновник торжества встретил этот день там, где и положено настоящему машинисту, - в кабине тепловоза, ведь 27 марта у героев нашей истории была рабочая смена.

✦ Твои люди, завод!

БОЛЕЕ ДВУХ ДЕСЯТИЛЕТИЙ С МСЗ

В отделе персонала АО «МСЗ» трудится человек, чей опыт измеряется не только годами, но и судьбами сотен работников предприятия.

Марина Серякова - ведущий специалист по пенсионному страхованию - посвятила Муромскому стрелочному заводу более 20 лет. И это история не просто о трудовом стаже, а о том, как однажды принятое решение меняет жизнь, а умение вникать в детали и стремление к безупречности в каждом действии становятся не просто профессиональными принципами, а инструментом, который превращает сложные бюрократические процессы в понятную и надёжную заботу о людях и их будущем.

В начале 2000-х **Марина** сделала выбор, который многим показался бы рискованным: она оставила любимую работу учителя географии и пришла на завод. Время было простое, и в отличие от сферы образования тех лет, МСЗ предлагал то, что всегда ценилось особенно, - стабильность и уверенность в завтрашнем дне.

- Жить стало тяжело, надо было что-то менять. И я ушла, - вспоминает **Марина**. - Так попала на Муромский стрелочный завод, куда очень стремилась. Предприятие тогда активно развивалось, славилось хорошей репутацией, да и уровень заработной платы здесь был гораздо выше, чем где-либо ещё. Причём на работу сюда брали далеко не каждого, для гарантированного трудоустройства нужно было обладать определёнными качествами, навыками, а нередко и связями.

Свой трудовой путь на предприятии **Марина Геннадьевна** начинала в заводской канцелярии (ныне административно-хозяйственный отдел).

Когда освободилась должность специалиста по пенсионному страхованию, **Марине** предложили её

занять. Соглашаться было страшно: ни профильного образования, ни опыта - только искренний интерес и желание помогать людям.

- В эту абсолютно новую

в малейших нюансах и способна решить практически любой вопрос в этой области.

От того, как **Марина Геннадьевна** ведёт учёт,

(ежегодные, учебные, по уходу за ребёнком), декретные отпуска;

- об условиях труда, в частности о стаже, который даёт право на досрочное назначение страховой пенсии по старости.

- Каждое изменение в трудовой жизни необходимо зафиксировать абсолютно точно. Здесь ошибок быть не может. Человек вложил в эти годы свой труд, свое время, своё здоровье. И потерять то, на что имеет полное право, не должен, - говорит **Марина**.

За 20 лет работы **Марина Серякова** прошла через настоящую цифровую революцию. Она помнит, как отчёты шивали вручную, а сегодня работает с электронной подписью, специализированными программами и электронным документооборотом. При этом каждое нововведение требует быстрой реакции и готовности учиться новому. Но с любым вызовом **Марина** справляется - всегда.

- Если бы мне предложили вернуться в 2003 год и всё начать заново, я бы снова пришла на Муромский стрелочный завод, - говорит **Марина Геннадьевна**. - Ни дня не жалела о своём решении. Потому что здесь, на МСЗ, я нашла не просто работу, а призвание - дело, которое полюбила всей душой.



Марина Серякова

для меня на тот момент сферу вступала с опаской. Ведь ранее я никогда не сталкивалась с подобными вопросами. Для меня все было вновь, все «с чистого листа», - признаётся **Марина Геннадьевна**. - При этом во многом приходилось разбираться самой, учиться, вникать в малейшие нюансы. На заводе мне мало кто мог помочь, но всегда поддерживала инспектор по кадрам службы персонала **Альбина Колышевская**. А за разъяснениями я обращалась к сотрудникам Пенсионного фонда - они стали для меня настоящими наставниками.

Сегодня **Марина Серякова** - настоящий эксперт в сфере пенсионного обеспечения. Она досконально знает законы, разбирается

зависит будущее каждого работника завода. В зоне её ответственности - достоверное формирование сведений:

- о периодах работы, включая переводы между подразделениями;

- о периодах, подлежащих включению в страховой стаж: временная нетрудоспособность, отпуска

ВЫРАЖАЮ БЛАГОДАРНОСТЬ

Выражаю искреннюю благодарность коллегам, друзьям, а также всем, кто не остался в стороне и поддерживал меня в трудные дни, когда не стало моего папы. В ваших участии, заботе и бескорыстной помощи я нашла настоящую опору. Именно ваша поддержка дала мне силы пережить эту тяжелую утрату. Отдельное спасибо за материальную помощь - она стала для меня очень своевременной и необходимой.

► Ирина Серякова

ПРЕОБРАЖЕНИЕ ЮНОСТИ

После длительного перерыва, связанного с капитальным ремонтом, распахнул свои двери обновленный спортивный клуб «Юность».

Те, кто уже успел посетить тренировки, не узнают привычные залы: атмосфера изменилась кардинально. Теперь занятия спортом приносят посетителям не только пользу, но и эстетическое удовольствие.

Преображение затронуло 200 квадратных метров площади клуба. Работы велись и на первом, и на цокольном этажах: во всех залах обновлено напольное покрытие, покрашены стены и потолок, заменены трубы водоснабжения, модернизирована система освещения. В душевых установлены новые смесители и лейки, в раздевалках появились современные шкафчики и мягкие удобные лавочки.

Также в клубе обновлена материальная база. Для любителей кардиотренировок приобретены новые велотренажер, беговая дорожка и эллиптический тренажер. Для силовых тренировок и укрепления

до 25 килограммов. Кроме того, осуществлен капи-

ли ремонт, закупили современное оборудование,

(915) 754-01-53 (**Николай**).

Вечерние тренировки

- ежедневно, кроме выходных, с 17:20 до 21:20.

Запись по телефону: 8 (900) 478-48-05 (**Денис**).

Здесь каждый найдет занятие по душе:

Тренажерный зал

- можно заниматься самостоятельно или обратиться к инструктору за консультацией и составлением индивидуальной программы. Он всегда подскажет, как сделать тренировку эффективной и безопасной.

Секция шейпинга - для

тех, кто любит ритмичные занятия под музыку и хочет подтянуть фигуру (вторник и четверг с 18:30 до 19:30 и с 19:30 до 20:30).

Настольный теннис

- отличный вариант активного отдыха и тренировки реакции (время работы: понедельник, среда, пятница с 18:00 до 20:00).

Приходите, чтобы оценить новый уровень комфорта и эффективности.



Секция шейпинга

тельный ремонт и реставрация старых тренажеров, которые теперь работают и выглядят как новые.

О том, как происходило обновление, зачем и для кого, нам рассказал начальник спортивно-оздоровительного сектора **Николай Жолудев**:

- Мы постарались создать все условия для того,

но сохранили главное - душевную атмосферу, а также льготные цены для наших заводчан и членов их семей. Приглашаем на занятия всех, кто заботится о своем здоровье и поддерживает себя в хорошей физической форме.

Заводской спортивный клуб «Юность» находится по адресу: г. Муром, улица



Тренажерный зал

мышц спины установлен тренажер для гиперэкстензии.

Силовой сектор теперь представлен широким гантельным рядом - от 2,5

чтобы работники предприятия и члены их семей могли заниматься спортом с удовольствием. Вдохнули в наш заводской клуб новую жизнь: сдела-



Секция настольного тенниса

Кленовая, дом 1, корпус 2.

Дневные тренировки

проходят по понедельникам, средам и пятницам с 10:00 до 12:00.

Запись по телефону: 8

Выбирайте свое направление, записывайтесь по указанным телефонам и достигайте новых результатов в обновленных залах!